

Auszeitseminar für Mütter behinderter Kinder

Abenteuer Mutter Auszeitwochenende – Vom sorgsamem Umgang mit Bindung und Loslassen

Mütter sind unersetzlich, aber müssen sie deshalb rund um die Uhr für ihr Kind da sein? Für Mütter von behinderten Kindern ist das Abgeben des Kindes in Fremdbetreuung, sei es im Kleinkind-, Schul- oder Erwachsenenalter, mit besonderen Hürden verbunden. Die erhöhte Hilfsbedürftigkeit des Kindes lässt speziell die Mütter, aber auch die Kinder selbst, eine stärkere Bindung und Abhängigkeit erleben, die eine Loslösung erschweren. Dieser Prozess wird oftmals durch ein schlechtes Gewissen und Schuldgefühle zusätzlich belastet und bedarf der besonderen Begleitung. Mit Übungen zur Entspannung, Erfahrungsaus-

tausch und neuen Gedanken war dieses Wochenende für Körper, Geist und Seele sehr wohltuend.

Ermöglicht wurde dieses Wochenende durch die Spenden der Weihnachtspäckchenaktion der Elterngruppe Rückenwind, der Werbegemeinschaft des Einkaufszentrums DAS ESI, Spenden engagierter Esslinger

Bürgerinnen und Bürger sowie durch die Unterstützung durch das Landesprojekt STÄRKE, so-



Entspannte Mütter kurz vor der Abreise.

wie den Verein für Körperbehinderte Esslingen. www.koerperbehinderte-es.de